



# RAPPORT D'ACTIVITÉS

## 2021-2022

Concertation Forme ta vie



# Mission

La mission de Forme ta vie est de favoriser le développement d'actions concertées et des initiatives visant l'amélioration de la qualité de vie et l'égalité des chances des résidents des quartiers de l'ouest de Laval.

## Objectifs

- Soutenir les familles isolées et vulnérables
- Encourager le développement du savoir des intervenantes de la communauté
- Favoriser la concertation et le soutien des partenaires à l'égard des jeunes, des familles et des aînés.



# Historique

À l'initiative du CLSC Ste-Rose, deux tables de concertation intersectorielles existent dans le secteur : La Table jeunesse rassemble les acteurs qui œuvrent auprès des jeunes de 12 à 18 ans et la Table petite enfance met en lien les organisations qui offrent des services aux familles ayant des enfants âgés entre 0 et 5 ans.

En février 2010, les partenaires de ces deux tables de concertation furent invités par le Centre de santé et de services sociaux de Laval et par la Ville de Laval à une rencontre où le projet Québec en Forme leur fut présenté. Rapidement, l'intérêt des gens présents s'est fait ressentir et les partenaires du milieu qui ont à cœur le développement global ainsi que les saines habitudes de vie chez les jeunes et leur famille, ont décidé d'unir leur force. À ce moment, une trentaine d'organismes des milieux communautaires, scolaires, municipal, loisirs, petite enfance, ainsi que la santé et les services sociaux du secteur ouest se sont alliés pour mettre sur pied le regroupement Forme ta vie. Les Clubs 4-H du Québec furent alors choisis comme organisme fiduciaire.

La première demande de soutien du regroupement Forme ta vie a été formulée à Québec en Forme en 2010. Plusieurs actions en saine alimentation et mode de vie physiquement actif en sont issues. En 2011, le Regroupement a fait une demande de soutien à Avenir d'enfants et déposé des actions orientées davantage pour les enfants de 0 à 5 ans en contexte de vulnérabilité et leur famille.

Il est à noter que les différents plans d'action ont été rédigés de manière concertée et selon une analyse du milieu afin d'identifier les besoins des jeunes et des familles du secteur. La mise en œuvre et le suivi des actions choisies sont également au cœur des préoccupations des partenaires du regroupement afin que la communauté puisse bénéficier le plus possible de leurs bienfaits et résultats.

Depuis ce temps, plusieurs actions ont été développées et mises en œuvre dans le secteur ouest de Laval. De plus, plusieurs nouveaux partenaires se sont joints à cette concertation dont, entre autre, des producteurs agricoles.

C'est en février 2022 que Forme ta vie s'incorpore comme étant un organisme sans but lucratif. En mars 2022 l'Assemblée de constitution permet officiellement à la table de quartier de l'ouest de Laval d'agir à titre d'organisme dirigé par un conseil d'administration et les membres, ne relevant plus d'un organisme fiduciaire.

# Activités réalisées

## Objectif 1: Soutenir les familles isolées et vulnérables

### Action 1.1: Interventions soutenues de l'agente de proximité et de mobilisation auprès des familles dans le besoin

- 61 suivis ponctuels, dont plusieurs familles nouvellement arrivées
- 39 suivis CISSS-DPJ
- Des activités de tutorat avec les Maisons de jeunes et avec le Regroupement Lavallois pour la réussite éducative sont réfléchies.
- Des dizaines de référencement vers des services et des ressources d'aide alimentaire, d'accès au logement, des activités, etc.

### Action 1.2 : Participer à divers comités régionaux

- Présence à plusieurs rencontres du comité terrain immigration, du comité brigade Covid-19, du comité parents communautés culturelles (Table gang de rue), du comité agents de milieux, du comité Municipalité amie des enfants (plan d'action), etc.



# Activités réalisées

(suite)

## Objectif 2: Encourager le développement du savoir des intervenantes de la communauté

### Action 2.1: Organiser des rencontres d'échange et des formations pour les intervenantes du secteur

- Trois rencontres organisées avec les intervenantes
- Une plate-forme d'échanges a été créée
- Les intervenantes se sont senties soutenues et ont mis différentes stratégies en application, notamment la gestion du stress chez l'enfant et l'adulte.

### Action 2.2: Mise en place de capsules destinées aux éducatrices et aux parents du CPE-BC

- Le projet Malu vise à soutenir les parents, et RSG/éducatrices, dans l'appropriation du document de transition scolaire La Passerelle, un outil de communication pour favoriser une belle transition vers l'école. Sur sa page Facebook, Malu présente graduellement chacun des 42 apprentissages à observer, sous la forme d'une publication hebdomadaire, de liens d'information pour les parents, de jeux pour les enfants et d'une vidéo mensuelle.

### Action 2.3: Mettre en place des capsules pour la préparation à l'école

- Trois capsules de préparation à l'école par le jeu sont mises en ligne.
- Plusieurs affiches sont également disponibles sur le site internet de Forme ta vie.

### Action 2.4: Réfléchir à la mise en place d'une activité de transition scolaire en nature

- Basé sur l'éducation par la nature, des rencontres et des jeux en nature seraient organisés entre un groupe d'enfants de 4 ans en CPE et un groupe de maternelle 5 ans en milieu scolaire. Lors d'une rencontre du Comité 0-8 ans de Forme ta vie, trois CPE et une école primaire ont manifesté leur intérêt. Ce projet est toujours en développement.

# Activités réalisées

(suite)

**Objectif 3: Favoriser la concertation et le soutien des partenaires à l'égard des jeunes, des familles et des aînés.**

**Action 3.1: Collaborer à l'organisation des activités d'échanges ou de dons**

- Plus de 2000 jouets récoltés et distribués
- Don de 1500 patins aux partenaires

**Action 3.2: Effectuer des cartes de souhaits pour les personnes aînées et seules**

- 800 cartes confectionnées par les enfants ont été remises aux personnes seules

**Action 3.3: Participer à des comités et des tables de concertation**

- Voir action 1.2
- 8 rencontres du comité de coordination Forme ta vie
- 1 rencontre de tous les partenaires Forme ta vie
- 1 rencontre du comité 0-8 ans Forme ta vie

**Autres réalisations:**

En cette période de pandémie de Covid-19, la coordonnatrice a maintenu un lien étroit avec les employés de Forme ta vie. De plus, elle a été présente au comité Concertations-COVID et a grandement travaillé sur la mise en oeuvre et la suite de la brigade Covid-19.

L'équipe de Forme ta vie a également fait plusieurs suivis téléphoniques réguliers aux partenaires en cette période difficile et des visites pour les cartes de Noël ainsi que la distribution de 13 sapins dans un optique de plantation chez nos partenaires.

La coordonnatrice a également travaillé à l'incorporation de Forme ta vie en tant qu'organisme, à l'embauche de la nouvelle coordination et a effectué la demande de financement pour 2022-2023 et 2023-2024 dans le cadre du 4.2 de la PRDS.

# Partenaires/membres

## Milieu communautaire :

- Les Clubs 4-H du Québec (organisme fiduciaire)
- Maison de la famille de Laval-Ouest
- Maison des jeunes de Ste-Dorothée
- Loisirs Laval-Ouest
- Loisirs de Ste-Dorothée
- Loisibourg
- Association pour la protection du boisé Ste-

Dorothée

- Groupe d'entraide La Rosée
- Comité des citoyens de Laval-Ouest
- Société Saint-Vincent-de-Paul, Ste-Dorothée
- Société Saint-Vincent-de-Paul, St-Théophile
- Les Festivités de l'ouest
- Laval Répare

## Milieu de la petite enfance :

- CPE Les P'tits soleils de Ste-Dorothée
- CPE Rosamie
- CPE La Giboulée
- CPE Les mouches à feu
- CPE Pirouette de Fabreville
- CPE Fleurs de Lune
- Bureau coordonnateur Les P'tits soleils de Ste-Dorothée

## Milieu scolaire:

- École Jean-Lemonde
- École Les Trois-Soleils
- École L'Orée-des-Bois
- École Paul VI
- École Pierre-Laporte
- École Ste-Dorothée
- École St-François
- École Fleur-de-vie
- École La Source
- École Raymond

## Milieu agro-alimentaire :

- Les serres Brisebois et fils
- La ferme Marineau

## Accompagnateur:

- Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval
- Milieu municipal :
- Bureau vie de quartier
- Bibliothèque Philippe-Panneton
- Bibliothèque Yves-Thériault
- Poste de police de quartier



# Membres de l'équipe de travail

Andrée Gignac, Coordonnatrice

Samira Benaissa, Agente de proximité et de mobilisation

Josée Lemieux, Agente de projets petite enfance

## Merci à la ville de Laval!



## Merci aux Clubs 4-H du Québec!

