



RAPPORT ANNUEL

Avril 2023 à mars 2024

Concertation Forme ta vie



Mot de la directrice

L'année 2023-2024 représente mon premier cycle financier complet en tant que directrice générale et j'aimerais remercier mes collègues et les membres du conseil d'administration de m'avoir soutenue dans mes nouvelles fonctions. Donc, c'est avec plaisir que je vous présente notre rapport d'activités 2023-2024.

Cette année a été remplie de beaux projets et de nouveaux défis à relever. Il est primordial pour moi de souligner les grandes réussites de *Forme ta vie* qui relèvent de l'implication du conseil d'administration, des accompagnateurs.trices, des employées et de nos partenaires.

Nous continuerons à nous retrousser les manches pour les années à venir ! Toujours en ouverture, en mobilisation et en solidarité, nous aurons à cœur d'inviter tous les acteurs.trices à travailler collectivement sur nos nouveaux axes et objectifs, que ce soit dans les projets, les concertations ou les comités de travail.

Soyons fiers collectivement de nos réussites à ce jour et regardons l'avenir avec enthousiasme, confiants de notre capacité à améliorer la qualité de vie des citoyen.ne.s de l'ouest de Laval!

Merci



Mot de la présidente

La dernière année aura permis à la Concertation Forme ta vie de mener à terme un exercice de planification stratégique pour laquelle nous pouvons être vraiment fiers. Bien que la concertation ait été créée depuis seulement 2010, la planification stratégique 2023-2028 est la cinquième à notre actif. Plusieurs autres travaux rassembleurs tels que le plan de communauté ainsi que le portrait-diagnostique pour une démarche de revitalisation urbaine intégrée ont également été menés voilà quelques années pour mieux connaître notre secteur, ses saveurs, ses couleurs, ses secrets...

Ces différents travaux nous ont permis d'être charmés par les acteurs.trices du quartier tout en prenant conscience de leur importance dans les enjeux sociaux. Encore une fois, la grande mobilisation des partenaires ainsi que la participation des citoyen.ne.s a permis de créer des liens, d'avoir une vision commune, une force de travail collectif basée sur la collaboration et la complémentarité. Il est incroyable de voir les possibilités qu'offrent cette concertation, cette mobilisation et cette conscientisation!

Je tiens à remercier tant les membres du conseil d'administration que l'équipe de FTV pour leur très grand engagement.

J'espère, pour les années à venir, que le secteur ouest de Laval s'anime de nos idées et se développe dans la concertation et l'harmonie des différents acteurs.trices afin d'améliorer la qualité et les conditions de vie de la population. Nous pouvons être fiers de FTV dont l'influence se fait de plus en plus sentir!

En terminant voici une citation de monsieur Henry Ford « Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite. » Je crois sincèrement que cette citation est au cœur des actions de FTV, des partenaires et des citoyen.ne.s de notre secteur.

Andrée Gignac

Mission

La mission de la Concertation Forme ta vie est de favoriser le développement d'actions concertées et des initiatives visant l'amélioration de la qualité de vie et l'égalité des chances des résident.e.s des quartiers de l'ouest de Laval.

Vision

La vision de la Concertation Forme ta vie est de créer un sentiment d'appartenance à la communauté autour des richesses du quartier et viser l'égalité des chances des citoyen.ne.s de 0 à 100 ans en cohésion avec ses partenaires.

Valeurs



Les valeurs les plus chères à la Concertation Forme ta vie sont les suivantes :

- **La bienveillance** : « Disposition d'esprit inclinant à la compréhension, à l'indulgence envers autrui. »
- **La solidarité** : Adopter une vision positive du développement des individus et des communautés. Forme ta vie favorise la solidarité entre les citoyen.ne.s, entre les partenaires, etc. Cette solidarité est à double sens, puisque les citoyen.ne.s et partenaires de Forme ta vie sont aussi solidaires avec la concertation et l'épaulent.
- **L'inclusion / l'ouverture** : Forme ta vie a le désir d'inclure toutes les communautés dans ses projets et actions. L'inclusion et l'ouverture se trouvent également dans la recherche de solutions pour répondre aux besoins de tous : entendre tout le monde, être complémentaire à ce qui se fait déjà sur le terrain et être présent (en termes de proximité).
- **L'égalité des chances** : Concept selon lequel, malgré la position sur la ligne de départ de la vie, on obtient les mêmes chances de succès. Cette valeur pousse Forme ta vie à réfléchir ses actions afin de contrer les inégalités vécues par les citoyen.ne.s de l'ouest de Laval. Présente dans la mission et dans la vision, l'égalité des chances est une valeur majeure et incontournable, car c'est ce qui ressemble le plus à Forme ta vie depuis le tout début (et encore aujourd'hui).

Historique

À l'initiative du CLSC Sainte-Rose, deux tables de concertation intersectorielles existaient dans le secteur : la Table jeunesse rassemblait les acteurs.trices qui œuvrent auprès des jeunes de 12 à 18 ans et la Table petite enfance mettait en lien les organisations qui offrent des services aux familles ayant des enfants âgés entre 0 et 5 ans.

En février 2010, les partenaires de ces deux tables de concertation sont invités par le Centre de santé et de services sociaux de Laval et par la Ville de Laval à une rencontre où le projet Québec en Forme leur est présenté. Rapidement, l'intérêt des gens présents se fait ressentir et les partenaires du milieu, qui ont à cœur le développement global ainsi que les saines habitudes de vie chez les jeunes et leur famille, décident d'unir leurs forces. À ce moment, une trentaine d'organismes des milieux communautaires, scolaires, municipal, des loisirs, de la petite enfance, ainsi que de la santé et les services sociaux du secteur ouest s'allient pour mettre sur pied le regroupement Forme ta vie. Les Clubs 4-H du Québec est alors choisi comme organisme fiduciaire.

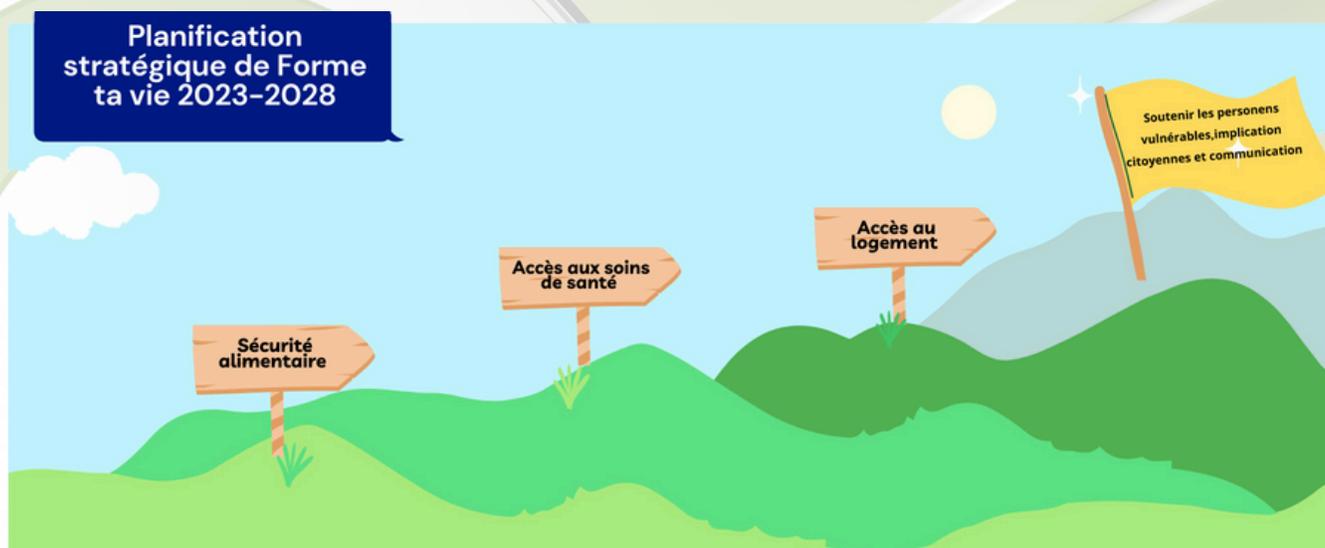
En 2019, un processus de transition est entamé menant à la création de la Concertation Forme ta vie en 2021. Ce processus est mis en place par les partenaires communautaires et institutionnels.

Aujourd'hui, Forme ta vie est reconnue comme l'une des tables de concertation locale de Laval par la Politique régionale de développement social (PRDS). Elle est donc une table de quartier qui rassemble des citoyen.ne.s, des institutions et d'autres organismes afin de développer ensemble des actions et créer ainsi une communauté dynamique où il fait bon vivre.

Priorités, objectifs et actions 2023-2024

Plan de quartier

- Co-construire la planification stratégique en fonction des besoins et des enjeux de la communauté
- Poursuivre la démarche de revitalisation urbaine intégrée (RUI) avec un nouveau cadre



Mobilisation

- Consolider les liens avec les partenaires
- Recruter de nouveaux partenaires
- Mobiliser des citoyen.ne.s

Rayonnement

- Faire connaître la Concertation Forme ta vie à davantage de citoyen.ne.s
- Poursuivre le travail de collaboration avec les comités et partenaires régionaux

Autres projets

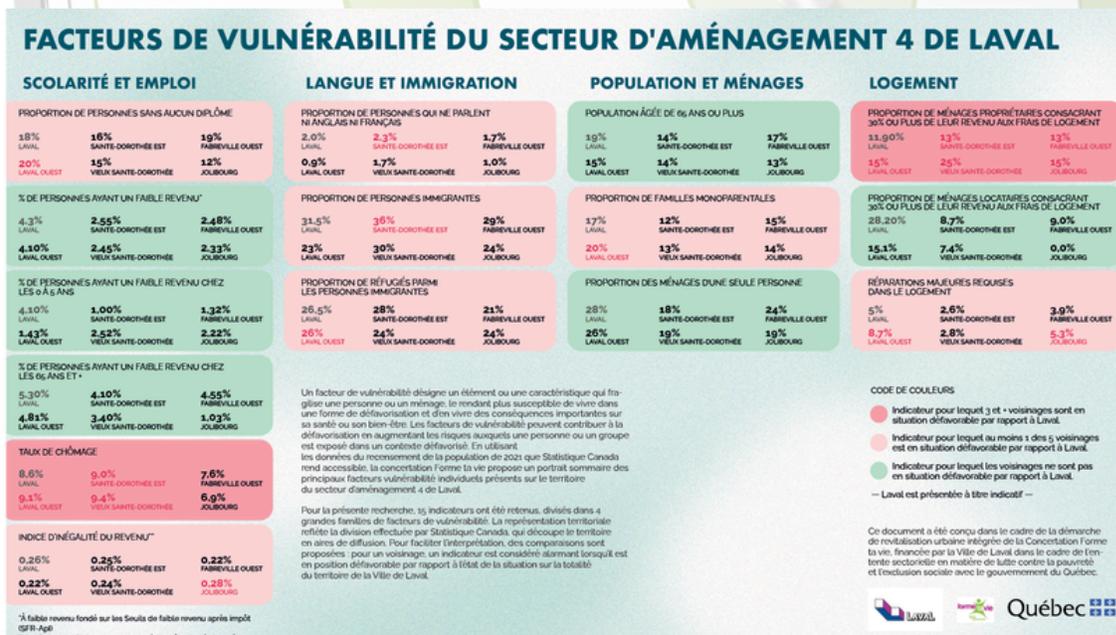
- Soutenir la mise en place d'événements et de projets spéciaux
- Offrir de l'accompagnement au niveau de la petite enfance
- Prêter assistance aux personnes vulnérables



La présente planification stratégique est le résultat de plusieurs démarches de consultation, d'analyse et de portrait. L'objectif est de mieux connaître les défis rencontrés par les acteurs terrain, d'identifier les leviers potentiels de changement et de mener une réflexion quant aux capacités nécessaires pour mener ces changements. Ces démarches nous permettent de consolider et développer la concertation intersectorielle et multi réseaux du secteur d'aménagement 4 de Laval afin d'améliorer la qualité et les conditions de vie de la population relativement aux enjeux prioritaires identifiés par le milieu dans le cadre de notre planification stratégique 2023-2028.

En plus du travail entourant la mise en œuvre de notre Plan de quartier (Planification stratégique et plan d'action), FTV s'engage à respecter les engagements de la cellule de travail 4.2 :

- Le processus menant à l'autodétermination a été mené de façon participative avec les citoyens et l'ensemble des partenaires communautaires et institutionnels le souhaitant et il le demeure par la suite.
- Son action couvre l'entièreté ou une partie importante de son territoire.
- Elle s'assure de favoriser la complémentarité afin de ne pas doubler son action avec un organisme du milieu ou à vocation régionale sans assurer une liaison au préalable.
- Elle s'assure de posséder les expertises nécessaires par une mobilisation des partenaires concernés, tant au niveau local que régional.
- Elle prend en compte les enjeux et les besoins pour améliorer les conditions de vie de sa population (0 - 100 ans).
- Elle identifie et met en place les conditions favorables au partenariat développé au sein des processus collectifs locaux.



Travail de proximité

Lydia Douville, en tant qu'agente de proximité, rejoint, informe et encourage les parents de jeunes enfants actuellement non rejoints par les organismes. Elle rencontre des personnes ressources dans les organisations afin d'identifier les activités pouvant être bénéfiques aux enfants et leurs parents.

De plus, elle poursuit la création et le maintien des liens avec différents comités de la concertation, ce qui instaure des collaborations auprès de tous les acteurs.trices de la communauté et permet d'arrimer les différentes actions pour ainsi répondre aux besoins des jeunes familles. Elle agit en complémentarité dans le milieu.

Elle traite toutes les familles avec équité, éthique, respect et dignité.

Notre agente de proximité a rejoint l'équipe de Forme ta vie le 11 octobre 2023.

Pendant ces 6 mois en poste, elle a pu tisser et établir des liens avec les partenaires pour mieux connaître la mission de chacun. De plus, son travail de proximité lui a permis de rencontrer des personnes vivant des défis: elle a pu les référer, les informer et les accompagner vers les ressources. Elle participe aux comités organisés par la table de concertation tels que : fêtes hivernales, Troc tes jouets, le projet de cartes de souhaits et Accès loisir Laval.

En plus de nos comités, elle participe aux comités régionaux :

- Comité terrain et immigration
- Parents communauté culturelle
- Comité CEBAJ

Sa présence au comité des agentes de proximité est essentielle, car cela lui permet d'échanger avec ses consœurs d'autres territoires sur les enjeux vécus et partager des solutions afin de faciliter le référencement.

Notre agente de proximité est sollicitée par la Brigade de sensibilisation de Laval afin d'accompagner les agents de sensibilisation pour mieux connaître les besoins nommés par les citoyens rencontrés.

À Forme ta vie, on a à cœur le bien-être de nos employées, entre autres en leur permettant de suivre des formations pour enrichir leur savoir. Depuis son entrée en poste, voici les formations suivies par Lydia :

- Gestion pour l'organisation d'un événement (offert par la Ville de Laval)
- Premier soin en santé mentale (pour les adultes en interaction avec les jeunes)
- PIILE
- Gestion des émotions (offert par Infra)

Chargée de projet petite enfance

Josée Lemieux met en place les projets en petite enfance et soutient les intervenant.e.s de la communauté. Sa formation en éducation à l'enfance ainsi que sa grande expérience au niveau du développement global des enfants et de la transition scolaire ont permis à Forme ta vie de se doter de multiples outils et d'offrir des activités pour les familles, les milieux éducatifs en petite enfance et les écoles.

Prêt de matériel

- Présentation des Valises ÉLÉ et + aux RSGÉ du BC Les P'tits Soleils : 15 novembre 2023
- Valises ÉLÉ : 37 emprunts
- Livre voyageur : 19 emprunts
- Trousse Mini-Gigotte : 1 emprunt pour automne-hiver
- Trousse Mini-Marmelade : 1 emprunt pour le mois de l'alimentation
- Raquettes à neige : 1 emprunt pour tout l'hiver

Comité 3-8 ans

5 rencontres : 27 avril 2023 - 19 juin 2023 - 30 octobre 2023 - 15 décembre 2023 - 2 février 2024

Comité EQDEM

2 rencontres : 13 novembre 2023 - 17 janvier 2024

RLPRE

- Rencontre de projet «Je me prépare pour la maternelle» : 1er mai 2023
- AGA : 24 octobre 2023

LUF

Journée «Ensemble pour le développement global des enfants» : 12 septembre 2023

Conférence Zoom pour les parents

Préparation à l'école : 2 mai 2023 (30 participants)



Rayonnement

- Promotion de la concertation lors des événements de quartier
- Participation à des événements régionaux
- Participation à une vingtaine de comités régionaux en s'assurant de ne pas dédoubler l'offre de services, de bien représenter les besoins de la communauté de l'ouest de Laval et de relayer l'information de part et d'autres

Mobilisation

32 membres et 14 partenaires non membres, dont 4 nouveaux partenaires et 9 citoyen.ne.s.

Plus de **20** rencontres de sous-comités de travail

Création d'un comité l'Ouest en fête!

1 Assemblée générale

Plusieurs événements de quartier en collaboration avec plusieurs partenaires

Des cinquantaines de suivis courriels et téléphoniques auprès des partenaires

Comités Régionaux

- Regroupement lavallois pour la réussite éducative (RLPRE)
- Comité organisateur Journée internationale des droits de l'enfant
- Comité organisateur objectif 4.2 de la Politique régionale de développement social (PRDS)
- Cellule de travail 4.2 de la PRDS
- Cellule de travail 3.2.1 de la PRDS
- Comité terrain immigration
- Comité Municipalité amie des enfants (MAE)
- Comité régional 3-8 ans sur le développement global des enfants
- Table jeunesse de Laval
- Table lavalloise sur la criminalité juvénile et la violence urbaine
- Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL)
- Comité des agents de milieux et de proximité de Laval
- Comité des tables de concertation locales de Laval
- Comité communauté des jeunes bâtissant l'avenir (CBAJ)
- Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval (CASAL)
- Sous-comité CASAL pour le portrait-diagnostic
- Comité de suivi bridage de sensibilisation de Laval
- Comité parents et communautés culturelles (projet Paradoxe)
- Comité organisateur de la journée vulnérabilité
- Comité besoins de base
- Etc.

Activités réalisées

Bazar 2023

Réservation de table Bazar Laval-Ouest 2023

Samedi le 17 juin 2023
(remis au lendemain en cas de pluie)
De 9h30-13h30

Pour réserver ou pour obtenir plus de détails: écrivez à
info@formetavie.com



Plus de **100** participant.e.s

22 tables de vente par des citoyen.ne.s

8 organismes/partenaires présents

3 bénévoles



TROC TES JOUETS

2 fêtes
(Laval-Ouest et Sainte-Dorothée)

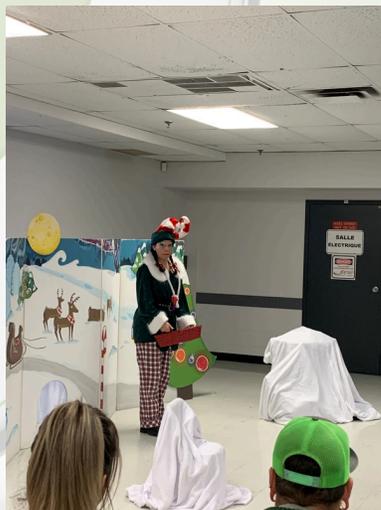
175 participant.e.s

3 organismes présents

4 jeunes bénévoles
de l'École internationale

9 bénévoles
des Maisons de jeunes

6 partenaires sur le comité
organisateur



Activités réalisées

Fête culturelle

WOW!



Plus de 250 participant.e.s

5 organismes/partenaires présents



Boîtes de denrées



Nous récoltons des denrées pour soutenir nos partenaires et nos citoyen.ne.s. En collaboration avec les 2 bibliothèques de notre secteur.

Merci!

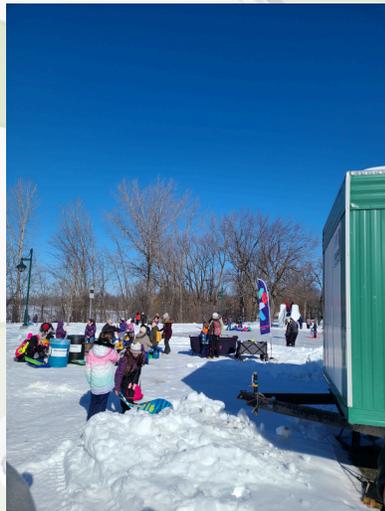
Cartes de souhaits



Comme à chaque année depuis 2020, nos partenaires petite enfance participent au projet Cartes de souhait pour personnes seules et vulnérables. Ces cartes, fabriquées avec amour par des enfants, font le bonheur des personnes isolées!

Activités réalisées

Fêtes hivernales



WOW!

Plus de 90 personnes au Parc Jolibourg et 130 personnes à la Berge aux quatre vents. Nous avons eu une température idéale pour s'amuser à l'extérieur! Une panoplie d'activités offertes ont été appréciées par les citoyen.ne.s : bar à pain, caravane sportive, zumba, cirque, glisse sur neige et plus!



Participation à la marche
pour la Journée Internationale
des droits de l'enfant
Lundi 20 novembre 2023



D'autres collaborations....



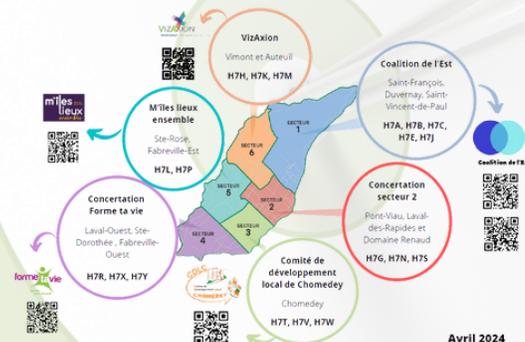
LE PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS PERMET AUX PERSONNES ET AUX FAMILLES VIVANT EN SITUATION DE FAIBLE REVENU D'AVOIR ACCÈS GRATUITEMENT À DES ACTIVITÉS CULTURELLES, DE SPORTS, DE LOISIRS ET DE PLEIN-AIR. IL S'AGIT D'UNE INITIATIVE MENÉE EN CONCERTA ON AVEC LE MILIEU DANS UN OBJECTIF DE LUTE À LA PAUVRETÉ ET À L'EXCLUSION SOCIALE. LA DISPONIBILITÉ DES ACTIVITÉS DÉPEND DES PLACES OFFERTES PAR LES ORGANISMES DE LOISIRS PARTENAIRES.



ELLE A POUR OBJECTIF D'AUGMENTER LES CAPACITÉS COLLECTIVES D'ADAPTATION ET DE RÉSILIENCE AINSI QUE DE CONTRIBUER À AMÉLIORER LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE ET LE BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION

Les tables de concertations locales de Laval

Que ce soit pour connaître les activités et les services dans votre secteur, pour vous impliquer ou plus encore, scannez le code QR et découvrez votre table de quartier!



DANS UN PAYSAGE RÉGIONAL EN CONSTANTE ÉVOLUTION, LES CONCERTATIONS LOCALES SONT DEVENUES UN PILIER ESSENTIEL POUR FAVORISER LE DIALOGUE. LA COLLABORATION ET LE DÉVELOPPEMENT ENTRE LES COMMUNAUTÉS!

UN HABIT POUR UN AMI

Collecte d'habits de neige

LE CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE LAVAL EST FIER DE POURSUIVRE, POUR UNE QUATRIÈME ANNÉE, LA CAMPAGNE **UN HABIT POUR UN AMI** QUI VIENT EN AIDE AUX FAMILLES DANS LE BESOIN À LA RECHERCHE DE VÊTEMENTS ET D'ACCESSOIRES POUR LA SAISON HIVERNALE DONT VILLE DE LAVAL DEVIENT ÉGALEMENT UN PARTENAIRE OFFICIEL.

- MANTEAUX ET HABITS DE NEIGE;
- BOTTES D'HIVER;
- ACCESSOIRES : MITAINES, GANTS, TUQUES, CACHE-COUS ET FOULARDS.

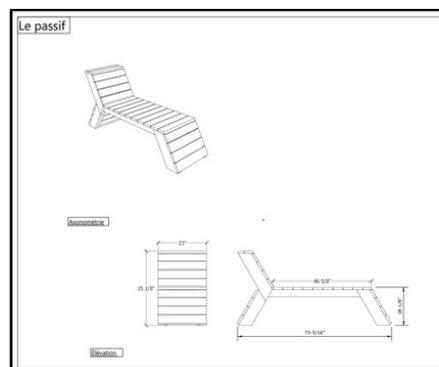
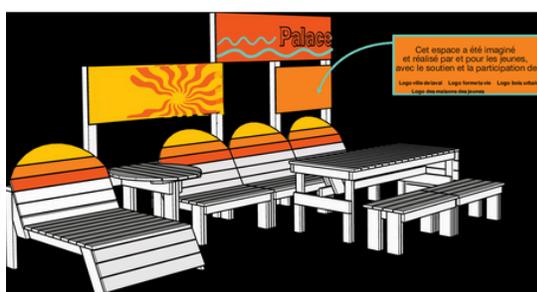
Projet Espaces publics pour les jeunes (EPJ)

Ce projet est rendu possible grâce au soutien financier de la Ville de Laval dans le cadre du Fond Place-du-Souvenir pour prévenir la délinquance chez les jeunes.

Les partenaires impliqués dans ce projet sont la Maison des jeunes de Sainte-Dorothée et la Maison des jeunes de Laval-Ouest.

Concrètement, le projet EPJ se veut une démarche par et pour les jeunes, qui a pour but de créer et de mettre en place deux sites aménagés selon les besoins et les intérêts des jeunes. Ces aménagements situés dans deux parcs seront ensuite dynamisés et fréquentés par cette clientèle.

Le projet a connu un certain ralentissement en raison des ressources humaines, mais à ce jour, la firme Bois urbain a été choisie pour continuer sa lancée: l'inauguration est prévue à l'été 2024.



Partenaires / membres

- 
- Citoyens et citoyennes
 - Cercle des fermières de l'ouest de Laval
 - Cercle des fermières de Sainte-Dorothée
 - Comité des citoyens de Laval-Ouest
 - Groupe d'Entraide La Rosée
 - Élan politique jeunesse
 - École Fleur-de-Vie
 - École Jean-Lemondé
 - École La Source
 - École L'Orée-des-Bois
 - École Paul-VI
 - École Pierre-Laporte
 - École Raymond
 - École Sainte-Dorothée
 - École Saint-François
 - École Saint-Martin
 - CPE La Giboulée
 - CPE Les Mouches à feu
 - CPE Les P'tits Soleils de Sainte-Dorothée
 - CPE Rosamie
 - CPE Fleurs de Lune
 - Bureau coordonnateur Les P'tits Soleils de Sainte-Dorothée
 - Chœur Sainte-Dorothée
 - Centre intégré de santé et services sociaux de Laval
 - Ville de Laval
 - Service de Police de Laval
 - Bibliothèques de Laval
 - Table régionale des aînés de Laval
 - DICI Intergénération
 - Centre de services scolaire de Laval
 - Pastorale sociale de l'ouest de Laval
 - Caisse Desjardins de l'ouest de Laval
 - L'ACEF de Laval
 - Le TRIL
 - Ferme jeunes au travail
 - Mesures alternatives jeunesse de Laval
 - Maison de la famille de Laval-Ouest
 - Maison des jeunes de Sainte-Dorothée
 - Maison des jeunes de Laval-Ouest
 - Société Saint-Vincent-de-Paul Laval-Ouest
 - Société Saint-Vincent-de-Paul et Sainte-Dorothée
 - Société Saint-Vincent-de-Paul et Saint-Léopold
 - Les Clubs 4-H du Québec
 - Loisirs Sainte-Dorothée
 - Ferme Marineau
 - Laval Répare
 - Canopée



**Josée Lemieux ,
Chargée de projet
petite enfance**



**Samira Benaissa
Directrice**



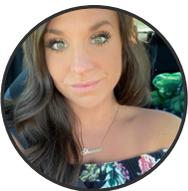
**Lydia Douville,
Agente de
proximité et de
mobilisation**

MERCI AUX MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

**MÉLANIE TREMBLAY
VICE-PRÉSIDENTE**



**SHANNA DA SILVA
ADMINISTRATRICE**



**MARIO FREY
TRÉSORIER-SECRÉTAIRE**



**FRANÇOIS MONETTE
OBSERVATEUR**



**ANDRÉE GIGNAC
PRÉSIDENTE**



**JONATHAN CLOUTIER
ADMINISTRATEUR**



**ÉLÉONORE MENGA
OBSERVATRICE**



MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS

Pour votre soutien et votre engagement à la mission de la concertation de Forme ta vie. Votre contribution est essentielle pour le bien de nos citoyen.ne.s.



Merci à nos bénévoles!

Merci aux élus de notre secteur

Qui supportent continuellement nos actions:

Monsieur Nicholas Borne, Conseiller municipal du district Laval-les-Îles

Monsieur Ray Khalil, Conseiller municipal du district Sainte-Dorothée

Monsieur Yannick Langlois, Conseiller municipal de L'Orée-des-Bois