

# À vos parcs... Go!



## Le coin des parents

Les progrès moteurs de l'enfant de **2 à 7 ans** : période charnière pour le développement de l'enfant, pendant laquelle se constituent les **habiletés** ou les **comportements moteurs fondamentaux**. Les mouvements de base du jeu servent de base à toutes les formes de mouvements.

## Ne perds pas la boule

Seul, avec un ou plusieurs amis, joue avec un ballon\* ou une balle et :

**Roule-le**



**Lance-le**



**Fais-le rebondir**



**Frappe-le avec tes pieds**



\* Demande un ballon au moniteur surveillant de parc.

## Les sens de la nature

Regarde bien tes vêtements, choisis une couleur que tu aimes. Maintenant, tente de trouver autour de toi au moins cinq choses qui ont la même couleur. Savais-tu que l'abeille, tout comme nous, détecte une multitude de couleurs? Ça lui permet de retrouver les zones de nectar chez les fleurs.

